

1. Označ barevně písmeno správné odpovědi.

Nechtěně strčíš do pána při nastupování do autobusu. Vynadá ti. Co uděláš?

A – Omluvíš se.

E – Vynadáš mu taky (na hrubý pytel, hrubá záplata) a vysvětlíš, že jsi nechtěl/a.

I – Rozpláčeš se, křivdil ti, tak ať je mu to líto.

Přijdeš pozdě na první vyučovací hodinu. Pan učitel tě pokárá. Jak zareaguješ?

Š – Omluvíš se, ale důvod pozdního příchodu nesdělíš. Nic mu do toho není.

Z – Na něco se vymluvíš.

S – Omluvíš se a zdůvodníš svůj pozdní příchod.

Tví nejlepší kamarádi se pohádají. Co ty na to?

O – Podpoříš jejich zlobu. Budeš se bavit s každým zvlášť.

E – Pokusíš se je smířit.

U – Necháš je, ať si to vyřeší – nebudeš hasit, co tě nepálí.

V angličtině si máte připravit rozhovor. Tvůj spolužák chce jednodušší část.

R – Vyhovíš mu, ale řekneš mu, že si příště vybereš ty.

H – Přihlásíš se a požádáš vyučujícího, aby rozhodl.

K – Nevyhovíš mu. Co si má co vybírat?

Kamarád chce, abys za něj plnil úkoly do školy. Co mu řekneš?

D – „Dobře, ale dáš mi dvacku za jeden.“

T – „Nezlob se, ale to neudělám.“

N – „Udělám to rád.“

Ve vyučování si všimneš, že spolužák sedící před tebou píše tvým včera ztraceným perem.

Y – Okamžitě to povíš sousedovi v lavici a domluvíte pomstu.

Í – Přihlásíš se a řekneš paní učitelce, že víš, kdo ti ukradl pero.

I – O přestávce zajdeš za dotyčným a požádáš ho, aby ti pero vrátil.

Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je Mgr. Petra Cemerková Golová.

Dostupné z Metodického portálu www.rvp.cz, ISSN: 1802-4785, financovaného z ESF a státního rozpočtu ČR.

Provozováno Výzkumným ústavem pedagogickým v Praze.

Jsi maminkou neprávem osočen/a z něčeho, co jsi neudělal/a. Nechce tě vyslechnout a vyhubuje ti.

V – Řekneš, co o tom víš a stojíš si za svým.

F – Rozpláčeš se a moc tě mrzí, že ti nevěří.

L – Začneš na ni křičet. Je to její vina, že neslyší, když mluvíš polohlasem.

U pekaře požádáš o čerstvou housku. Místo čerstvé najdeš v sáčku včerejší.

U – Starou housku hodíš ze vzteku do skleněné výlohy.

I – Ihned se vrátíš a požádáš o výměnu. Trváš na svém.

Y – Vůbec ti to nevádí. Vezmeš ji domů pro slepice nebo králíky.

Kočka kamaráda ze sousedství chodí do misky tvé Micky. Micka má stále hlad.

H – Přestaneš s kamarádem mluvit.

R – Nalíčíš na sousedovu kočku past.

T – Kamarádovi o tom řekneš a navrheš mu, abyste se pokusili o řešení.

Táta ti za umytí nádobí slíbil nové DVD a slib nedodržel.

E – Uraženě mu při první lepší příležitosti vyčteš jeho nedodržení slova.

A – Taktně mu ve vhodné situaci připomeneš jeho příslib.

O – Řekneš mámě, že je táta hrozný a že lže.

2. Nyní vybarvená písmena dopiš do textu. Zachovej pořadí.

Zdvořilé trvání na svém názoru, ochrana svých práv a soukromí, odmítání špatných věcí, žádání toho, na co mám nárok a hledání kompromisů je:

ŘEŠENÍ – asertivita