



NÁZEV ŠKOLY: ZŠ ,Kopřivnice, Štramberská 189, příspěvková organizace
--

AUTOR: Ing. Věra Bubíková

VYTVOŘENO: 4. 5. 2013

NÁZEV: VY_32_Výchova ke zdraví_20_Co může číhat venku, ZŠ praktická, 6. ročník - TÉMA: Zdravý životní styl

ČÍSLO PROJEKTU: CZ. 1. 07 /1.4.00/21.1737



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Anotace

- DUM je pojat jako opakovací lekce pro bezpečné chování venku. Žáci si zopakují pravidla bezpečnosti při sportu, rekreaci, plavání, sběru lesních plodů...

Pilotáž: Rozsah i forma jsou přiměřené pro cílovou skupinu. Žáky procvičování zaujalo. Aktivně se zapojili. V samostatné práci byli úspěšní, sami doplňovali další možnosti.



Nehoda není náhoda



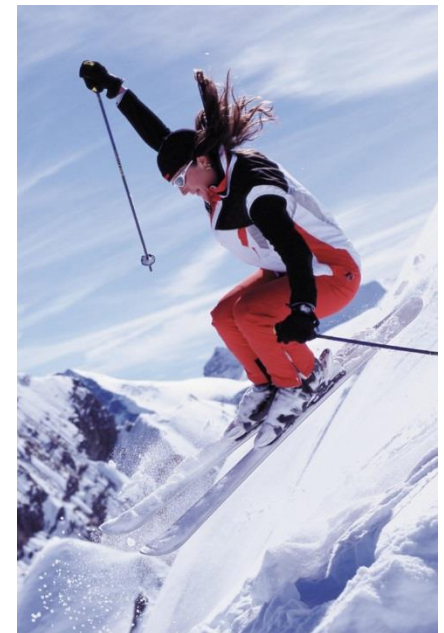
- Pohyb venku každému z nás prospívá, ale je vhodné dodržovat určitá pravidla.
- V opačném případě, pak mohu dávat vinu jen sám sobě.



Jízda na kole, bruslích, lyžích....



- Bezpečné vybavení, vhodný terén, přilba, chrániče, nepřeceňují své síly.

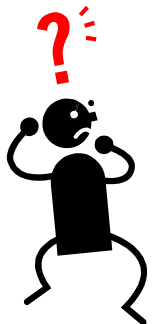


Plavání



- Vhodné koupaliště.
- Dobré odhadnutí svých možností.
- Neskáču do vody, kde určitě nevím, co na mě číhá pod hladinou.

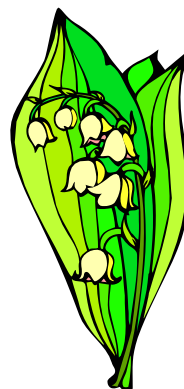
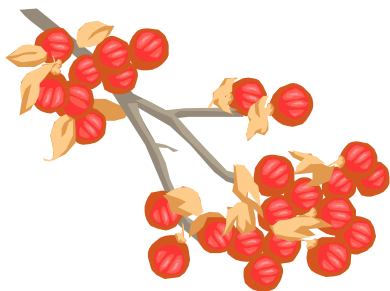




Les



- Zásadně neochutnávám nic, co bezpečně neznám.
- Je dobré si pamatovat, že vypumpování žaludku je jistě adrenalinovým zážitkem, ale jistě to není nic, co by si kdokoliv z nás chtěl ještě jednou zopakovat.



UŽ VÍŠ?



- Vyber správné věty a vysvětli proč:
- Přilbu nepotřebuju, jezdím dobře.
- Kolo nebrzdí, ale JÁ to přece zvládnou.
- Nejdřív zkusím, jaká je v rybníku hloubka.
- Je tady zákaz plavání, ale určitě mě nikdo neuvidí.
- Když jsou houby pěkné, dají se jíst.
- Ty bobulky jenom ochutnám.
- Na silnici nesáňkuju.
- Na tu sjezdovku nepůjdu, tak dobře nelyžuju.
- Jsem borec, chrániče mít nemusím.
- Nebudu plavat moc daleko, nejsem tak dobrý plavec.

Už vím!



- Vyber správné věty a vysvětli proč:
- Přilbu nepotřebuju, jezdím dobře.
- Kolo nebrzdí, ale JÁ to přece zvládnou.
- **Nejdřív zkusím, jaká je v rybníku hloubka.**
- Je tady zákaz plavání, ale určitě mě nikdo neuvidí.
- Když jsou houby pěkné, dají se jíst.
- Ty bobulky jenom ochutnám.
- **Na silnici nesáňkuju.**
- **Na tu sjezdovku nepůjdu, tak dobře nelyžuju.**
- Jsem borec, chrániče mít nemusím.
- **Nebudu plavat moc daleko, nejsem tak dobrý plavec.**

Použité zdroje

- www.office.microsoft.com