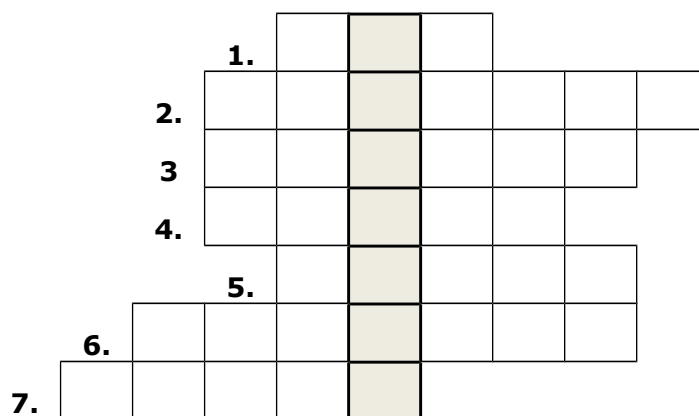


Prevence zneužívání návykových látek – skupinová práce

Jména:

1) Vyřešte tajenku.



1. Jedná se o halucinogenní drogu syntetizovanou z námelu.
2. Droga je látka, která má negativní účinky na lidskou
3. Jednoletá rostlina rozšířená po celém světě, ze které se získává marihuana.
4. Jedná se o druh závislosti, která vede až k obezitě.
5. Jedná se o zvláštní, spánku podobný stav navozený např. pomocí hypnózy.
6. Jedná se o příjemnou tělesnou a duševní pohodu.
7. se získává z makovic. Jedná se o cennou surovinu pro výrobu léků.

Tajenka: **abstinenční** _ _ _ _ _

2) Tento úkol se vztahuje k tajence.

Abstinenční _ _ _ _ _ = soubor příznaků, které jsou důsledkem nedostatku návykové látky, na kterou je vytvořena závislost.

Napište, jak se abstinenční (viz tajenka) projevuje. (alespoň tři příznaky)

.....

.....

.....

3) K následujícím článkům přiřadte nadpisy!

Drogy z konopí - Opiáty - Stimulační drogy - Halucinogeny - Těkavé látky

1)

Tyto látky dnes patří k nejrozšířenějším drogám na světě. Jedná se o surovinu, která se získává z makovic a která je velmi cenná pro výrobu léků. Látka prochází celou řadou čistících operací, při kterých se získává morfin, který se v současném lékařství využívá pro tlumení bolesti i k výrobě dalších léků. Toto zpracování pro lékařské účely je legální. Ilegální využití této drogy je celosvětově rozšířené. Jeho kouření je typické pro oblast jihovýchodní Asie. Další fáze ilegálního využívání vede k izolaci morfinu, který je dále chemickým postupem zpracováván na heroin. Heroin se aplikuje injekčně, kouřením nebo šňupáním.

2)

Jedná se o kapaliny, které se za normálních podmínek vypařují rychleji než voda. Používají se např. k lepení, k čištění skvrn, k ředění barev. Na obalech jsou spotřebitelé upozorňováni na nutnost větrání a nebezpečí plynoucí z dýchání výparů. Riziko poškození zdraví při zneužívání těchto látek je velmi vysoké.

3)

Látky této skupiny mají povzbuzující účinky na psychiku i tělesnou aktivitu. Snižují únavu, chuť k jídlu. Záludné nebezpečí spočívá v tom, že aktivizující účinky jsou jen dočasné. Mezi tyto látky řadíme kokain, crack, pervitin efedrin, atd. Nejčastěji se šňupou nebo aplikují nitrožilně.

4)

Nejznámější marihuana je nabízena v podobě ručně balených cigaret, tenčích než běžné cigarety, s nazelenalým obsahem. Po zapálení je cítit typický zápach odlišný od tabákového kouře. Stejnou účinnou látku, ale ve vyšší koncentraci, obsahuje hašiš. Marihuana je považována za tzv. vstupní drogu, protože mnozí z těch, kteří ji vyzkoušejí, přejdou na drogy jiné, nebezpečnější.

5)

Jedná se o látky přírodní nebo syntetické, které navozují změnu vnímání skutečnosti. Jejich účinky jsou nevyzpytatelné, a právě proto velmi nebezpečné. Jako přírodní se vyskytují v některých houbách, kaktusech, polysynteticky se připravuje LSD. U nás se nejčastěji vyskytují tzv. tripy – malé čtverečky barevně potištěného papíru, který je napuštěn drogou (LSD).

4) *Dokončete následující příběh!*

Petr jde s kamarády na diskotéku. Je mu 15 let a myslí si, že tam bude fantastická zábava. Kamarádi objednají pivo a začnou pít. Petrovi pivo příliš nechutná. Ví, že by pít neměl, ale ...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Prevence zneužívání návykových látek – skupinová práce

Řešení

1) Vyřešte tajenku.

1.	L	S	D				
2.	P	S	Y	CH	I	K	U
3.	K	O	N	O	P	Í	
4.	J	Í	D	L	O		
5.	T	R	A	N	S		
6.	E	U	F	O	R	I	E
7.	O	P	I	U	M		

1. Jedná se o halucinogenní drogu syntetizovanou z námelu.
2. Droga je látka, která má negativní účinky na lidskou _ _ _ _ _.
3. Jednoletá rostlina rozšířená po celém světě, ze které se získává marihuana.
4. Jedná se o druh závislosti, která vede až k obezitě.
5. Jedná se o zvláštní, spánku podobný stav navozený např. pomocí hypnózy.
6. Jedná se o příjemnou tělesnou a duševní pohodu.
7. _ _ _ _ _ se získává z makovic. Jedná se o cennou surovinu pro výrobu léků.

Tajenka: **abstinenční SYNDROM**

2) Tento úkol se vztahuje k tajence.

Abstinenční SYNDROM = soubor příznaků, které jsou důsledkem nedostatku návykové látky, na kterou je vytvořena závislost.

Napište, jak se abstinenční (viz tajenka) projevuje. (alespoň tři příznaky)

Zvýšená únava, neklid, podrážděnost, úzkost, strach, skleslost, deprese, přejídání (jako reakce na stres), blouznění, duševní únava, obavy, starosti, snížené sebevědomí atd.

3) K následujícím článkům přiřadte nadpisy!

Drogy z konopí - Opiáty - Stimulační drogy - Halucinogeny - Těkavé látky

1) Opiáty

Tyto látky dnes patří k nejrozšířenějším drogám na světě. Jedná se o surovinu, která se získává z makovic a která je velmi cenná pro výrobu léků. Látka prochází celou řadou čistících operací, při kterých se získává morfin, který se v současném lékařství využívá pro tlumení bolesti i k výrobě dalších léků. Toto zpracování pro lékařské účely je legální. Ilegální využití této drogy je celosvětově rozšířené. Jeho kouření je typické pro oblast jihovýchodní Asie. Další fáze ilegálního využívání vede k izolaci morfinu, který je dále chemickým postupem zpracováván na heroin. Heroin se aplikuje injekčně, kouřením nebo šňupáním.

2) Těkavé látky

Jedná se o kapaliny, které se za normálních podmínek vypařují rychleji než voda. Používají se např. k lepení, k čištění skvrn, k ředění barev. Na obalech jsou spotřebitelé upozorňováni na nutnost větrání a nebezpečí plynoucí z dýchání výparů. Riziko poškození zdraví při zneužívání těchto látek je velmi vysoké.

3) Stimulační drogy

Látky této skupiny mají povzbuzující účinky na psychiku i tělesnou aktivitu. Snižují únavu, chuť k jídlu. Záludné nebezpečí spočívá v tom, že aktivizující účinky jsou jen dočasné. Mezi tyto látky řadíme kokain, crack, pervitin, efedrin atd. Nejčastěji se šňupou nebo aplikují nitrožilně.

4) Drogy z konopí

Nejznámější marihuana je nabízena v podobě ručně balených cigaret, tenčích než běžné cigarety, s nazelenalým obsahem. Po zapálení je cítit typický zápach odlišný od tabákového kouře. Stejnou účinnou látku, ale ve vyšší koncentraci, obsahuje hašiš. Marihuana je považována za tzv. vstupní drogu, protože mnozí z těch, kteří ji vyzkoušejí, přejdou na drogy jiné, nebezpečnější.

5) Halucinogeny

Jedná se o látky přírodní nebo syntetické, které navozují změnu vnímání skutečnosti. Jejich účinky jsou nevyzpytatelné, a právě proto velmi nebezpečné. Jako přírodní se vyskytují v některých houbách, kaktusech, polysynteticky se připravuje LSD. U nás se nejčastěji vyskytují tzv. tripy – malé čtverečky barevně potištěného papíru, který je napuštěn drogou (LSD).

4) Dokončete následující příběh!

Petr jde s kamarády na diskotéku. Je mu 15 let a myslí si, že tam bude fantastická zábava. Kamarádi objednají pivo a začnou pít. Petrovi pivo příliš nechutná. Ví, že by pít neměl, ale ...

Každá skupina vymyslí svůj příběh, který prezentuje. Zároveň může být příběh námětem ke společné diskuzi. Tento pracovní list může sloužit jako motivace k dalším činnostem, týkajícím se závislosti (např. anonymní dotazník – zkušenosti s drogou).

Poznámka autora: Tento PL se mi osvědčil na 2. stupni ZŠ (8. ročníky). Žáky velice bavil a myslím, že diskuze, která se následně rozpoutala, byla pro všechny obrovským přínosem.